# CORSI ADULTI

### **QUADRIMESTRI**

Dal 30 settembre 2024 al 7 febbraio 2025 Dal 7 febbraio 2025 al 2 maggio 2025 Pausa lezioni dal 7 dicembre al 7 gennaio.

#### **CORSO BASE**

Rivolto a chi inizia a praticare questo sport o lo pratica a livello amatoriale. Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora.

Prezzo a quadrimestre

Mono Settimanale: € 300,00/405,00\*

Bisettimanale: € 585,00/795,00\*

Annuale Mono: € 528,00/771,00\* Annuale Bisett.: € 1.041,00/1.419,00\*

\*Non abbonato Sporting

### **CORSO AVANZATO E CORSO AGONISTI**

Rivolti a chi pratica il tennis da diverso tempo e ha già esperienze agonistiche acquisite.

Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora e trenta minuti.

Prezzo a quadrimestre

Monosettimanale: € 385,00/435,00\*

Bisettimanale: € 665,00/715,00\*

Annuale monosettimanale: €681,00/855,00\*

Annuale bisettimanale: €1347,00/1491,00\*

\*Non abbonato Sporting

Nella quota è compresa la tessera fit obbligatoria per direttiva della Federazione

## **SPORTING MILANO 3**

Piazza Marco Polo 20079 BASIGLIO (MI)

### **Contatti**

**O**28965291

**SCUOLATENNIS@SPORTINGMILANO3.IT** 







"GLI ELEMENTI BASILARI DEL TENNIS SONO QUELLI DELL'ESISTENZA QUOTIDIANA, PERCHÉ OGNI MATCH È UNA VITA IN MINIATURA."

ANDRE AGASSI









# Programma Corsi

2024/2025

# CALENDARIO 2024/2025

La scuola tennis, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis, è seguita da maestri Federali ed è rivolta a tutti i ragazzi di età comprese tra i 5 e i 16 anni. Le lezioni avranno inizio

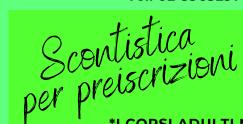
lunedì 9 settembre 2024 per i Corsi dell'Agonistica
16 settembre per la Scuola Tennis e termineranno venerdì
13 giugno 2025.

seguendo il calendario scolastico.

Gli orari dei corsi saranno dalle 15,00 alle 19,30 comprensivi di lezione tennis e preparazione atletica.

Provini su appuntamento tramite mail: dal 2 settembre al 14 settembre 2024

scuolatennis@sportingmilano3.it Tel. 02 8965291



\*I CORSI ADULTI NON SONO SOGGETTI A SCONTISTICA

ISCRIZIONI ENTRO IL 20 LUGLIO 2024 SCONTO DEL 10% CHIUSURA ISCRIZIONE 30 SETTEMBRE 2024

# **CORSI**

MINI TENNIS: rivolto ai più piccoli, con età dai 4 ai 6 anni, insegnamento atto all'incremento delle capacità motorie, coordinative di base e alla conoscenza del campo da gioco, della racchetta e delle palline.

MonoSettimanale: € 525,00/585,00\* Bisettimanale € 785,00/875,00\*

\* Non abbonato Sporting

**SCUOLA TENNIS:** dai 7 anni in poi, si continua il percorso di apprendimento con l'incremento della tecnica e della tattica di gioco in base al livello dell'allievo.

**Bisettimanale € 995,00/1115,00\*** 

\* Non abbonato Sporting

Nella quota è compresa la tessera fit obbligatoria per direttiva della Federazione

### **AGONISTICA JUNIOR:**

Bisettimanale € 1080,00/1240,00\*

Trisettimanale € 1620,00/1890,00\*

\* Non abbonato Sporting

\*All'intero della quota è compresa la fornitura della divisa tennis

## **CORSI PRO**

**AGONISTICA:** rivolto a giocatori che già hanno esperienze agonistiche, che vengono ritenuti idonei dai maestri.

La preparazione sarà personalizzata e finalizzata al potenziamento fisico e del bagaglio tecnico-tattico. Possibilità di partecipazione a campionati a squadre e a tornei seguiti.

Bisettimanale €1440,00/1590,00 Trisettimanale € 2160,00/€ 2400,00\* Quadrisettimanale €2880,00/3200,00\*

\*Non abbonato Sporting

\*All'intero della quota è compresa la fornitura della divisa tennis



SN3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE