

AQUAGYM - HYDROBYKE DAL 2 AL 15 LUGLIO 2018

| LUNEDI' | | | MARTEDI' | | | MERCOLEDI' | | | GIOVEDI' | | | VENERDI' | | | SABATO | | | DOMENICA | | |
|-------------|------------------|-----|----------|-----------|-----|------------|--------------|-----|----------|-------------|-----|----------|-----------|-----|--------|--------------------------|-------|-------------|-----|--|
| 10.30 | AQUAGYM | 45' | | | | 10.30 | AQUAGYM | 45' | | | | 11.15 | AQUAGYM | 45' | | | | | | |
| | FEDERICA A. | | | | | | MONICA M. | | | | | | NIVES | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 12.45 | AQUAGYM | 45' | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | SARA/KRIZIA | | |
| 13.00 | HYDROBIKE | 45' | 13.00 | AQUAGYM | 45' | 13.00 | HYDROBIKE | 45' | 13.00 | AQUAGYM | 45' | 13.00 | HYDROBIKE | 45' | | | | | | |
| | MONICA M. | | | MONICA M. | | | MONICA M. | | | FEDERICA A. | | | MONICA M. | | | | | | | |
| 13.00-13.30 | PADDLING PILATES | 30' | | | | | | | | | | | | | 16.45 | PADDLING SPECIALE GLUTEI | 30' | | | |
| 13.30-14.00 | LISA M. | 30' | | | | | | | | | | | | | | KRIZIA | | | | |
| | | | 18.30 | AQUAGYM | 45' | 18.45 | FIT PADDLING | 30' | | | | | | | 17.15 | AQUAGYM | 30' | | | |
| | | | | NIVES V. | | | KRIZIA | | | | | | | | | KRIZIA | | | | |
| | | | 19.15 | HYDROBIKE | 45' | | | | 18.35 | AQUATONIC | 45' | 18.40 | HYDROBIKE | | | | | | | |
| | | | | NIVES V. | | | | | | GISELLE | | | IVANA | | | | | | | |
| 18.45 | AQUAGYM | 45' | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERICA A. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Il corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

