

AQUAGYM - HYDROBYKE DAL 18 SETTEMBRE 2017

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
10.30	AQUAGYM FEDERICA A.	45'		10.30	AQUAGYM MONICA M.	45'		11.30	AQUAGYM MONICA M.	45'			
13.00	HYDROBIKE MONICA M.	45'	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	45'	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	45'	13.00	AQUAGYM FEDERICA A.	45'	13.00	HYDROBIKE MONICA M.
											16.30	PILATES PADDLING KRIZIA	30'
			18.30	AQUAGYM MONICA M.	45'	18.45	FIT PADDLING KRIZIA	30'			17.00	PILATES PADDLING KRIZIA	30'
			19.15	HYDROBIKE MONICA M.	45'		18.35	AQUATONIC GISELLE	45'	18.40	HYDROBIKE IVANA	45'	
18.45	AQUAGYM FEDERICA A.	45'											

Il corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

