



SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

La scuola tennis, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis, è seguita da maestri **Federali** ed è rivolta a tutti i ragazzi di età comprese tra i 4 e i 18 anni. Le lezioni avranno inizio lunedì 18 settembre e termineranno venerdì 1 giugno 2018, seguendo il calendario scolastico.

Gli orari dei corsi saranno dalle 15.00 alle 19,30 comprensivi della lezione di tennis e della preparazione atletica.

Possibilità di effettuare il servizio di ristorazione presso l'area bar del Club (primo piatto, crostata e bevanda) al prezzo di € 10,00.

scuolatennis@sportingmilano3.it
02 8965291

*Preiscrizione entro il 30/06/17 sconto 10%

**"I TEMPI CAMBIANO.
MI PIACE AVERE DELLE
DISTRAZIONI, TOGLIERE UN PO'
LA TESTA DAL TENNIS.
MA ALLA FINE SO PERCHÉ
MI ALZO TUTTE LE MATTINE
E PERCHÉ VADO A LETTO
LA SERA: È PER GIOCARE A
TENNIS. NON MI SONO MAI
LASCIATO INFLUENZARE DALLA
GENTE CHE HO INCONTRATO
SULLA MIA STRADA.
LA GRANDE PRIORITÀ
RIMANE IL TENNIS."**

ROGER FEDERER

SPORTING MILANO 3 SSD
Piazza Marco Polo
20080 Basiglio (MI)
Telefono 02 8965291
Email: scuolatennis@sportingmilano3.it
sportingmilano3.it



**CORSI
DI
TENNIS**

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE



SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE

TIPOLOGIA DI CORSI

MINITENNIS

Rivolto ai più piccoli, con età dai 4 ai 6 anni, insegnamento atto all'incremento delle capacità motorie, coordinative di base e alla conoscenza del campo da gioco, della racchetta e delle palline.

MONOSETTIMANALE: € 370,00/410,00*

BISETTIMANALE: € 450,00/500,00*

TENNIS BASE

Fascia d'età dai 7 ai 10 anni. Si iniziano ad apprendere i fondamentali di questo sport: diritto, rovescio, volè e battuta con un insegnamento più tecnico a cui vengono aggiunti i primi aspetti tattici.

MONOSETTIMANALE € 470,00/520,00*

BISETTIMANALE € 640,00/700,00*

SCUOLA TENNIS

Dai 10 anni in poi, si continua il percorso di apprendimento con l'incremento della tecnica e della tattica di gioco in base al livello dell'allievo

MONOSETTIMANALE € 550,00/610,00*

BISETTIMANALE € 740,00/830,00*

TRISSETTIMANALE € 1050,00/1150,00*

AGONISTICA JUNIOR

Rivolto ai bambini tra gli 8 e i 12 anni che hanno attitudini agonistiche in base alle idoneità rilasciate dai tecnici

TRIMESTRALE € 1100,00/1200,00*

AGONISTICA UNDER e agonistica

Rivolto a giocatori che già hanno esperienze agonistiche, che vengono ritenuti idonei dai maestri. La preparazione sarà personalizzata e finalizzata al potenziamento fisico e del bagaglio tecnico-tattico. Possibilità di partecipazione a campionati a squadre e a tornei seguiti.

BISETTIMANALE € 1550,00/1700,00*

TRISSETTIMANALE € 2100,00/2350,00*

FULL (5 giorni) € 2550,00/2800,00*

* Non abbonato Sporting

CORSI ADULTI

CORSO BASE

Rivolto a chi inizia a praticare questo sport o lo pratica a livello amatoriale, lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora suddivise in due quadrimestri (dal 2 ottobre al 22 dicembre e dal 16 gennaio al 18 maggio). Giorni e orari verranno definiti in base alle iscrizioni.

MONO SETTIMANALE: € 190,00/230,00*

BISETTIMANALE: € 340,00/410,00

CORSO AGONISTI

Rivolto a chi pratica il tennis da diverso tempo e ha già esperienze agonistiche acquisite, lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora e trenta suddivise in due quadrimestri (dal 2 ottobre al 22 dicembre 2018 e dal 16 gennaio al 18 maggio). Giorni e orari verranno definiti in base alle iscrizioni.

MONOSETTIMANALE € 270,00/300,00*

BISETTIMANALE € 490,00/550,00*

* PER CHI NON È ABBONATO TENNIS

È OBBLIGATORIA LA TESSERA FIT

(da direttiva della Federazione Italiana Tennis)

* Non abbonato Sporting



SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE

CRISTIANO SFONDRINI

Tecnico Nazionale

STEFANO PARINI

Istruttore di 2° grado

FRANCESCA AURELI

Istruttore di 2° grado

VIVIANA CUOMO

Istruttore di 2° grado

e Preparatore Atletico FIT di 1° grado

ROBERTO ROMEO

Maestro Nazionale

SIMONE DIAMANTINI

Preparatore Atletico FIT 1° grado

FEDERICA ALBASINI

Preparatore Atletico

