

AQUAGYM - HYDROBYKE DA 11 a 17 SETTEMBRE 2017

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
11.30	AQUAGYM FEDERICA A.			10.30	AQUAGYM MONICA M.			11.30	AQUAGYM MONICA M.				
13.00	HYDROBIKE MONICA M.	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	13.00	AQUAGYM FEDERICA A.	13.00	HYDROBIKE MONICA M.				
										16.30	PILATES PADDLING KRIZIA	30'	
		16.00	AQUAGYM MONICA M.	18.45	PADDLING PILATES KRIZIA	30'		18.00	STRETCH PADDLING MONICA M.	30'	17.00	PILATES PADDLING KRIZIA	30'
		17.00	HYDROBIKE MONICA M.				18.30	AQUAZUMBA GISELLE	18.40	HYDROBIKE MONICA M.			
17.30	AQUAGYM FEDERICA A.												

Il corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

