



# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

## PRE-AGONISMO

Ti piace nuotare?

Entra anche tu nel nostro gruppo pre-agonistico.

Siamo a tua disposizione per qualsiasi informazione e per una prova gratuita.

Per informazioni: Simona Tonani 327 7649147

## LA NOSTRA SCUOLA NUOTO

L'impianto natatorio presenta una piscina coperta di 25x12,5m per 6 corsie e una vasca scoperta di 50x21m con annessa parte ludica.

La nostra scuola nuoto organizza corsi per bambini a partire dai 24 mesi d'età, ragazzi, teenager e adulti oltre a corsi di pre-agonistica e di nuoto sincronizzato.

I gruppi della scuola nuoto vengono formati in base all'età e al livello degli utenti, mantenendo sempre un rapporto istruttore-n°corsisti basso che ci permette di seguire il percorso natatorio in maniera qualitativamente elevata.

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

SPORTING MILANO 3  
Piazza Marco Polo  
20080 BASIGLIO (MI)  
T 02 8965291  
Cell. 327 7649147 Simona Tonani  
nuoto@sportingmilano3.it  
sportingmilano3.it

**"... PIÙ SOGNI,  
PIÙ COSE REALIZZI."  
MICHAEL PHELPS**



SPORTING MILANO 3  
Piazza Marco Polo  
20080 BASIGLIO (MI)  
T 02 8965291  
Cell. 327 7649147 Simona Tonani  
nuoto@sportingmilano3.it  
sportingmilano3.it

# CORSI DI NUOTO

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE



## **CORSO NEONATALE 24/36 MESI**

(MONOSETTIMANALE 30')

Lunedì, Mercoledì e Giovedì ore 16.00 -18.00

Mono settimanale Quadrimestrale:

€ 320,00 / € 400,00\*

## **CORSO BABY 3- 5 ANNI**

(MONO-BISETTIMANALE 30')

Lunedì Mercoledì e Giovedì ore 16.30 - 17.00 - 17.30

Martedì ore 16.30 - Venerdì ore 16.30 - 17.00

Sabato ore 9.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00 -11.30 - 15.30

Domenica ore 10.00

Mono settimanale Quadrimestrale: € 210,00 / € 265,00\*

Mono settimanale Annuale € 350,00 / € 470,00\*

Bisettimanale Quadrimestrale: € 350,00 / € 470,00\*

## **CORSO RAGAZZI 6-11 ANNI**

(MONO-BISETTIMANALE 45')

Dal Lunedì al Venerdì ore 17.00 - 17.45

Sabato ore 10.00 - 10.45 - 11.30 - 15.30 - 16.15

Domenica ore 10.30

Mono settimanale Quadrimestrale:

€ 235,00 / € 285,00\*

Mono settimanale Annuale € 415,00 / € 500,00\*

Bisettimanale Quadrimestrale: € 415,00 / € 500,00\*

Bisettimanale Annuale € 700,00 / € 880,00\*

## **CORSO TEENAGER 12-15 ANNI**

(MONO-BI-TRISSETTIMANALE 45')

Dal Lunedì, Mercoledì e Giovedì ore 18.30

Venerdì ore 16.15

Mono settimanale Quadrimestrale:

€ 235,00 / € 285,00\*

Mono settimanale Annuale € 360,00 / € 480,00\*

Bisettimanale Quadrimestrale: € 385,00 / € 450,00\*

Bisettimanale Annuale € 590,00 / € 760,00\*

Trisettimanale Quadrimestrale: € 450,00 / € 500,00\*

Trisettimanale Annuale € 700,00 / € 880,00\*

## **CORSO ADULTI DAI 16 ANNI**

(MONO-BISETTIMANALE 45')

Dal Lunedì e Giovedì ore 9.00 - 19.15 - 20.00

Martedì e Venerdì ore 12.30 - 18.30 - 19.15

Sabato ore 9.15

Mono settimanale Quadrimestrale:

€ 190,00 / € 240,00\*

Mono settimanale Annuale € 350,00 / € 430,00\*

Bisettimanale Quadrimestrale: € 290,00 / € 350,00\*

Bisettimanale Annuale € 495,00 / € 630,00\*

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

## **NUOTO SINCRONIZZATO**

(MONO-BISETTIMANALE 60')

Mercoledì ore 17.00 - 18.00

Giovedì ore 18.30

Venerdì ore 17.30

Mono settimanale Quadrimestrale: € 215,00 / € 260,00\*

Mono settimanale Annuale € 330,00 / € 450,00\*

Bisettimanale Quadrimestrale: € 350,00 / € 400,00\*

Bisettimanale Annuale € 535,00 / € 690,00\*

## **LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI**

BAMBINI 3-5 ANNI DURATA 30'

5 lezioni: € 160,00 / € 210,00\*

10 lezioni: € 310,00 / € 400,00\*

BAMBINI DAI 6 ANNI E ADULTI DURATA 45'

5 lezioni: € 170,00 / € 220,00\*

10 lezioni: € 320,00 / € 410,00\*

20 lezioni: € 590,00 / € 750,00\*



\* Non abbonato Sporting

\* Non abbonato Sporting

\* Non abbonato Sporting